

ضعف الانتصاب



دليل المريض

محتويات الدليل

- ٦ ضعف الانتصاب: شائع و قابل للعلاج
- ٨ كيف يحدث الانتصاب
- ١٠ ما هو ضعف الانتصاب
- ١١ الخيارات العلاجية
- ١٢ دعامة العضو الذكري كولوبلاست
- ١٨ أسئلة شائعة
- ٢٠ اختبار الانتصاب: مقياس الصحة الجنسية للرجال
- ٢٢ مساندة شريكك المصاب بضعف الانتصاب

ما أشد صعوبة الحياة بضعف الانتصاب. قد تظن أنه لا أحد يفهم ما تشعر به وأنه لا أحد يود الحديث عنه.

هناك ملايين الرجال غيرك ممن يعانون من ضعف الانتصاب، و يفهمون تماماً إلي أي مدي يؤثر علي الحياة اليومية. مرشدو المرضى خاصتنا هم أناس حقيقيون يعانون من ضعف الانتصاب، وقد وجدوا حلاً ناجحاً لمشكلتهم، و مستعدون للتحدث عنه.

مرشدو المرضى يعلمون أنه مع صراحك مع ضعف الانتصاب، تشعر أنك لست أنت. تشعر أن جسدك لا يعمل بصورة صحيحة، و أن مَزَاجُك سيئ. قد تشعر بالافتئاب، بالامتعاض و القلق. الإحساس بأنك غير ما عهدت نفسك قد يشغل كل دقيقه من وقتك. قد تحجم حتي عن تقبيل شريكة حياتك خوفاً مما قد يحدث أو قد لا يحدث بعدها.

مرشدو المرضى خاصتنا يتحدثون للآخرين عن خبرتهم الحياتية مع ضعف الانتصاب، يفصحون عن كيف كانوا مع ضعف الانتصاب، ماذا تتوقع إذا أصبت به، ويشاركونك خبرتهم عن كيف عادوا إلي طبيعتهم. هؤلاء المرشدون اقتنصوا حياتهم من برائن ضعف الانتصاب، ويؤمنون بأن ذلك بإمكانك أنت أيضاً.



اقرأ هذا الدليل، ثم تحدث مع طبيبك ومع أحد مرشدي مرضي ضعف الانتصاب.

لنتحدث عن ذلك.
يمكنك إيجاد حل حاسم

ضعف الانتصاب: شائع و قابل للعلاج

إن كنت تعاني من ضعف الانتصاب،
فلتعلم أنك لست وحدك:

بعاني ما يقارب من **الثلاثين مليون رجُل**
في الولايات المتحدة الأمريكية من ضعف الانتصاب^١

رغم أن ضعف الانتصاب شائع، إلا أنه ليس مصيراً محتوماً
مع تقدم السن، ويمكن التغلب عليه في أغلب الأحوال^١.

هنالك العديد من وسائل العلاج، بما فيها الأقراص، الحُقن
وأجهزة السحب. دعامة العضو الذكري هي حل فعال
ومُرضي بدرجة كبيرة^٢. دعامة العضو الذكري هي
عملية جراحية. وقد يُرَشِّح طبيبك خيارات أخرى أولاً،
إلا أن دعامة العضو الذكري تعطيك نتيجة عالية الفعالية
و مُرضية للغاية لحياة ملؤها النشاط الجنسي^٣.

هناك الكثير لتتعلمه، و أمور عِدَّة تؤخذ في الاعتبار، فلنبدأ.



واحد من كل أربعة رجال
فوق سن ٦٥ يعاني من درجة ما
من ضعف الانتصاب^١

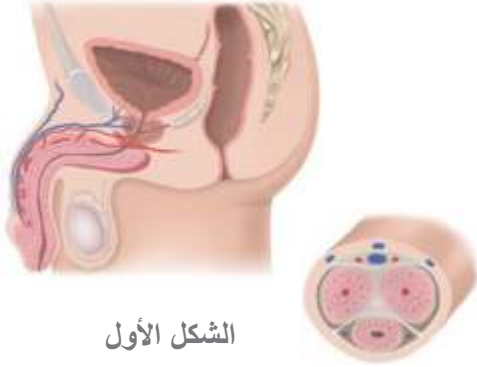
كيف يحدث الانتصاب¹

تؤدي الاستثارة الجنسية و الرغبة الجنسية إلي عمل كل من المخ و الأعصاب و القلب و الأوعية الدموية و الهرمونات لإحداث زيادة سريعة في تدفق الدم إلي العضو الذكري.

يملأ الدم اسطوانتين تحتويان علي أنسجة دموية إسفنجية داخل و بامتداد العضو الذكري، تُسمَّيان بالجسمين الكهبيين.

بينما يمتلئ الجسمين الكهبيين بالدم يتمددان، مما يؤدي إلي الضغط علي الأوردة الدموية و بالتالي، احتباس الدم بداخل العضو الذكري. و هكذا، يصبح العضو الذكري صلباً و مُتَمَدِّداً، ليحدث الانتصاب.

تحدث مشاكل ضعف الانتصاب حينما يُحجم المخ عن إرسال إشارات كافية، أو أي إشارات علي الإطلاق، أو حينما لا يكون هناك تدفق كاف للدم، أو في حالة تَلَف أنسجة الانتصاب



الشكل الأول



الشكل الثاني



الشكل الثالث



ما هو ضعف الانتصاب؟^١

ضعف الانتصاب هو حالة مستديمة من عدم القدرة علي الإبقاء علي انتصاب كافٍ للجماع . يكون ذلك علي هيئة:

- عدم حدوث انتصاب نهائياً
- حدوث انتصاب بصورة متفاوتة مع ضعف متكرر
- حدوث انتصاب إلا أن صلابته لاتستمر بما يكفي للجماع

أسباب ضعف الانتصاب

في أكثر من ٨٠٪ من الرجال المصابين بضعف الانتصاب، يكون السبب مرضاً جسدياً^٢. عادة يمكن تحديد السبب، و يمكن للعلاج الصحيح مساعدتك للعودة إلي حياة جنسية مُرضية^٢.

الأسباب المرصية الجسدية^١:

- إصابة (كإصابات المخ أو النخاع الشوكي)
- مَرَض (كالسُّكْرِي أو ارتفاع ضغط الدم أو ارتفاع الكوليستيرول)
- جراحة (مثل جراحة استئصال البروستات)
- اعتياد استخدام مواد معينة (مثل تدخين التوباكو، المخدرات، الكحوليات و بعض الأدوية)

الخيارات العلاجية^١

توجد طرق مختلفة لعلاج ضعف الانتصاب. يمكن لطبيبك مناقشة تلك الخيارات معك، و مساعدتك علي تقييم احتياجاتك الشخصية، و كذا فوائد و مخاطر كل خيار علاجي.

- تغيير نمط الحياة مثل التوقف عن التدخين، تخفيض الوزن، و التغذية الصحية
- أدوية فموية مثل فياجرا[®]، سيالس[®] أو ليفيترا[®]
- أجهزة السحب
- الحقن الدوائي المباشر بالعضو الذكري
- دعامة العضو الذكري

بعض الرجال يجدون أن هذه الخيارات لاتصلح لهم أو لاتعمل كما ينبغي نتيجة حالة صحية، أو اختيارات متعلقة بنمط الحياة أو بالطبيعة الشخصية. من الممكن في هذه الحالات أن تكون دعامة العضو الذكري خياراً فعالاً ومُرضياً.



فُمتُ باتخاذ كل الإجراءات التي ظننت أنها قد تساعد، لكن لأشياء ساعدني. قلت في نفسي: حسناً، لابد أن أتخذ هذه الخطوة، فهي الخيار الوحيد لدي. و الشيء الوحيد الذي ندمت عليه هو أنني لم اتخذ تلك الخطوة مُبكراً، فأنا رجل أسعد كثيراً بعد دعامة العضو الذكري كولوبلاست تايتان - مارتن*
- مارتن*

٨٠٪ من حالات ضعف الانتصاب هي بسبب مَرَض جَسَدِي^٢

بإمكان العلاج الصحيح مساعدتك علي العودة لحياة جنسية مُرضية.



دعامات العضو الذكري كولوبلاست



دعامة العضو الذكري هي جهاز غير ظاهر يُزرع داخل العضو الذكري للرجل، وهو مُصمّم لمساعدة الرجل علي الحصول علي الانتصاب. متي تم زراعة الدعامة، فإنها تساعد الرجل علي استعادة السيطرة علي جسده، ويمكن استخدامها في أي وقت كان، بعكس الخيارات العلاجية الأخرى التي قد تتطلب فترة انتظار قصيرة حتي تظهر فعاليتها. دعامة العضو الذكري هي خيار فعال للرجال الذين يعانون من ضعف الانتصاب مع عدم نجاح الخيارات الأخرى في علاجه.

تستدعي دعامة العضو الذكري عملية جراحية روتينية، ويمكن للأغلبية العظمى من الرجال العودة للمنزل خلال يوم من الجراحة. و بعد التعافي الكامل، يمكنهم معاودة النشاط الجنسي خلال ٤-٦ أسابيع. سيقوم طبيبك بمناقشة تفاصيل الجراحة والتعافي معك، وكذا كيفية استخدام الدعامة.

لسنوات عديدة، طالما تمتعت دعامات العضو الذكري بمعدلات أمان و فعالية عاليتين كخيار أساسي لعلاج مُرضي ضعف الانتصاب، وتعطي الأمل وتمكّن من العودة للحميمية والحياة الطبيعية للكثير من الرجال الذين يعانون من ضعف الانتصاب. تُقدّم كولوبلاست نوعين من دعامات العضو الذكري:

- **دعامة جينيسيز Genesis** المرنة، وينتج عنها صلابة دائمة بالعضو الذكري، و تُرجّح لمن يعانون من قدرة محدودة في استخدام اليدين.

- **دعامة تايان Titan** القابلة للنفخ و ينتج عنها انتصاب قيد التّحكّم، أكثر شبيهاً بالانتصاب الطبيعي من حيث الأداء والشعور.

دعامة العضو الذكري بنوعها هي مخبوءة بالكامل داخل الجسم، و تعطي الرجل المصاب بضعف الانتصاب القدرة علي الحصول علي انتصاب فوري، في أي وقت يشاء، ولأي مدة يرغب فيها هو أو شريكته. الدعامة تعيد للرجل زمام الأمور وتعيده إلي الحياة الطبيعية

يُعربُ المرَضِي عن معدلات رضاً بنسبة ٩٨%
بدعامة العضو الذكري القابلة للنفخ



دعامة كولو بلاست تايتان® الدعامة القابلة للنفخ

دعامة العضو الذكري كولو بلاست تايتان هي جهاز مصنوع من مادتي السيليكون والبيوفليكس® الطريتين عاليتي الاحتمال والاعتمادية، علي هيئة دورة سائل مُغلقة. يتكون الجهاز من ثلاث أجزاء متصلة بأنابيب سيليكونية:



مَصْنَعَةٌ
(توضع بكيس
الخصيتين)



اسطوانتين
(توضعان
بالعضو الذكري)



مستودع السائل
(يوضع بالبطن)

عندما تقوم بالضغط علي الجزء الكروي من المضخة، يتحرك السائل من المستودع إلي الاسطوانتين بالقضيب، ليحدث الانتصاب. عندما تضغط علي زر الارتخاء في المضخة، يخرج السائل من العضو الذكري عائداً إلي المستودع، ليتحرك ارتخاءً طبيعياً.

قم بزيارة موقع Titaninflate.com لمقطع فيديو توضيحي

مواصفات تايتان

- سهولة الاستخدام و النفخ
- الإرخاء بخطوة واحدة
- تقريباً غير ملحوظ في حالة الارتخاء
- يعمل ويعطي شعوراً شديداً القرب من الانتصاب الطبيعي
- يعطي أعلى قُطرٍ ممكن للعضو الذكري

دعامة العضو الذكري الوحيدة
المتمتعة بمحسب مانع في قاعدة
المستودع

المستودع

١

المثانة

٢

الاسطوانتين

مُصَمَّم لِإِضَاهِي الانتصاب
الطبيعي في الشكل و الأداء

المضخة مُصَمَّمة بحيث تأخذ
حَيَزاً صغيراً لإخفاء أفضل

٣

المضخة

الخصيتين

"أعدت دعامة كولو بلاست تايتان الحميمية و التلقائية لحياتنا
العاطفية، افتقدنا ذلك مع الأقراص و أجهزة السحب و الحُقن،
التي جعلت حياتنا العاطفية ميكانيكية أكثر مما ينبغي، وأقرب
إلي الكَدْح، عنها إلي التعبير عن الحب فيما بيننا"

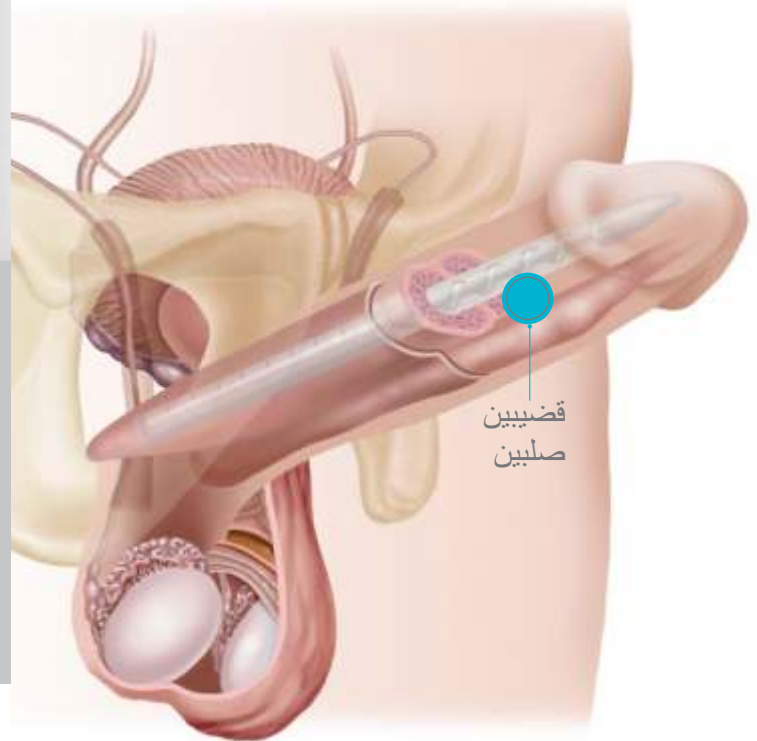
- رايموند*

كولوبلاست جينيبيز® دعامة العضو الذكري المرنة^٦

جينيبيز هي دعامة مرنة للعضو الذكري، تتكون من قضيبين صلبين لكن مرّنين، يوضعان داخل و يطول العضو الذكري. بخلاف ذلك، لا توجد لهذا الدعامة أجزاء أخرى. للحصول علي انتصاب، فإنك ببساطة تُمسك بالعضو الذكري و توجّهه في الاتجاه المطلوب. وعندما تفرغ، تقوم بثنّيه لأسفل لإخباته.

مواصفات جينيبيز^٧

- سهل الاستخدام لك و لشريكك
- اختيار جيد للرجال الذين يعانون من صعوبة في استخدام اليدين
- حيث أنها تبقى صلبة حتي في حالة عدم الانتصاب، فإنها قد تكون أصعب في الإخفاء في الملابس



معلومات هامة حول المخاطر

دعامة العضو الذكري تستدعي جراحة. مخاطر الجراحة المحتملة تتضمن - دون الحصر - مضاعفات مثل الالتهاب، التورم، الألم أو عدم الارتياح. بعد زراعة الدعامة، قد تكون هناك احتمالية ما للالتهاب، الاختراق، تحرك الدعامة من موضعها، أو الخلل الميكانيكي في الدعامة، مما قد يستدعي جراحة أخرى. سيقوم طبيبك بتقديم معلومات كاملة عن المخاطر المحتملة طبقاً لحالتك.

س. هل يمكنني القذف و الحصول علي النشوة الجنسية في وجود دعامة القضيب؟

ج. ينبغي أن تتمكن من القذف و الحصول علي النشوة الجنسية في وجود دعامة القضيب، طالما أنه كانت لديك القدرة قبل الدعامة^٤. استشر طبيبك حول توقعات ما بعد زراعة الدعامة.

س. ما هي مدة التعافي؟

ج. الناس يختلفون و مدة التعافي تتباين، إلا أن المدة القياسية هي ٤-٦ أسابيع، تستطيع بعدها ممارسة النشاط الجنسي^١. يقوم طبيبك بتحديد المسموح لك والممنوع عنك خلال تلك المدة. من المهم بمكان اتباع كل تعليمات طبيبك للحصول علي النتيجة المثلي.

س. هل سيحدث انخفاض بالطول عند زراعة دعامة العضو الذكري؟

ج. يتم تهيئة الدعامة لتُماثل صفتك التشريحية، و الدعامة في حد ذاتها لا تؤدي إلي أي انخفاض في الحجم. حسب تاريخك المرضي، قد يحدث تغير في صفتك التشريحية أو شيء من الضمور مما قد يؤدي إلي بعض التناقص في الطول قبل جراحة الدعامة، ومن غير المستبعد أن يحدث نقص في حدود ١-٢ سنتيمتر من طولك الأصلي في حالة الانتصاب^١.

س. هل سلاحظ أحد وجود الدعامة؟

ج. الدعامة مخبأة بالكامل داخل جسدك. دعامة العضو الذكري تايئان® القابلة للنفخ تكون تقريباً غير ملحوظة. يظهر العضو الذكري مسترخياً و طبيعياً في حالة الارتخاء^٤، و مجرد النظر للرجل لا يشي بأنه قد زرعت له دعامة. دعامة العضو الذكري جينييسيز® المرنة تبقى صلبة في وضع عدم الانتصاب و قد تظهر من خلال الملابس.

س. كم تدوم دعامة العضو الذكري؟

ج. أظهرت إحدى الدراسات العلمية أن ٦٠٪ من الدعامات المزروعة للمرة الأولى تدوم ١٥ عاماً أو أكثر دون إعادة الجراحة أو استخراج الدعامة^١.

س. هل سيكون بإمكانني الحصول علي انتصاب طبيعي تلقائي في وجود الدعامة؟

ج. تايئان و جينييسيز كلاهما تعطيانك القدرة علي الحصول علي انتصاب فوري و تلقائي، أي وقت تشاء^١. إلا أن جراحة زرع الدعامة تؤدي إلي استحالة حدوث انتصاب طبيعي دون الاعتماد علي الدعامة. لذا، يتوجب عليك إمعان النظر في ما إذا كانت الدعامة هي الخيار الصائب لك.

س. ما الفرق بين الدعامتين جينييسيز و تايئان؟

ج. كلاهما تساعدانك علي الحصول علي انتصاب مرضي للجماع. الفارق الرئيسي هو أن جينييسيز هي دعامة مرنة مكونة من قضيبين صلبين لكن قابلين للالتواء، يوضعان داخل العضو الذكري (في الجسمين الكهفيين). لا توجد أجزاء أخرى لهذه الدعامة. للحصول علي انتصاب، تقوم ببساطة بالإمساك بالعضو الذكري وتحريكه إلي الوضع المطلوب. عندما تُفرغ، تُعيد العضو الذكري إلي الوضع المنثني. أما مع تايئان، فتقوم بنفخ الاسطوانتين بالضغط علي الجزء الكروي من المضخة الموجودة بكيس الخصيتين، و تُفرغهما بالضغط علي محبس التفريغ ليعود السائل من الاسطوانتين إلي المستودع.

"بإمكانني الآن الدخول إلي أي مكان و أنا الشخص الذي طالما رغبت أن أكونه، واثق، مطمئن، أعرف ما أريد. فارق شاسع"

- برايان *

مقياس الصحة الجنسية للرجال^{١١}

علي مدي الستة أشهر السابقة:

مرتفعة جدا	مرتفعة	متوسطة	منخفضة	منخفضة جدا		١- ما هو تقديرك لثقتك في تحقيق الانتصاب والإبقاء عليه؟
٥	٤	٣	٢	١		
تقريبا دائما أو دائما	غالبا (يزيد كثيرا عن نصف الوقت)	أحيانا (نصف الوقت تقريبا)	نادرا (أقل كثيرا من نصف الوقت)	تقريبا لم يحدث أو لم يحدث أبدا	لم يحدث نشاط جنسي	٢- عندما حدث لك الانتصاب مع الإثارة الجنسية، كم من المرات كان الانتصاب قويا بدرجة تكفي لدخول المهبل؟
٥	٤	٣	٢	١	صفر	
تقريبا دائما أو دائما	غالبا (يزيد كثيرا عن نصف الوقت)	أحيانا (نصف الوقت تقريبا)	نادرا (أقل كثيرا من نصف الوقت)	تقريبا لم يحدث أو لم يحدث أبدا	لم أحاول	٣- أثناء عملية الجماع، كم من المرات استمر الانتصاب بعد الدخول إلى شريكك؟
٥	٤	٣	٢	١	صفر	
غير صعبة	صعبة بعض الشيء	صعبة	صعبة جدا	في غاية الصعوبة	لم أحاول	٤- أثناء عملية الجماع ما درجة قدرتك على إبقاء الانتصاب لاستكمال الجماع؟
٥	٤	٣	٢	١	صفر	
تقريبا دائما أو دائما	غالبا (يزيد كثيرا عن نصف الوقت)	أحيانا (نصف الوقت تقريبا)	نادرا (أقل كثيرا من نصف الوقت)	تقريبا لم يحدث أو لم يحدث أبدا	لم أحاول	٥- عندما حاولت الجماع كم من المرات كان ذلك مُرضيا (مقبولا) بالنسبة لك؟
٥	٤	٣	٢	١	صفر	

قم بحساب مجموع نتائج الأسئلة من ١-٥

المجموع:

يُقيّم مقياس الصحة الجنسية للرجال مدي شدة ضعف

الانتصاب كالتالي:

ضعف انتصاب شديد ١-٧

ضعف انتصاب متوسط ٨-١١

ضعف انتصاب متوسط إلي بسيط ١٢-١٦

ضعف انتصاب بسيط ١٧-٢١

لا تلومي نفسك

عندما يعاني الرجال من ضعف الانتصاب، عادة ما تلوم الزوجات أنفسهن. يعتقدن أنه خطأهن، أن شريك الحياة لم يعد منجذباً لهن. كثيراً ما يفوتهن أن ضعف الانتصاب غالباً ما يكون نتيجة مشكلة طبية.

قومي بواجبك

الكثيرون يرون ضعف الانتصاب كمشكلة جنسية، بينما عادة ما يكون مشكلة جسدية. تسهم حالات مَرَضِيَّة مثل السكري، وارتفاع الكوليستيرول، والحالات المبكرة من أمراض القلب في إحداث ضعف الانتصاب. حتى الأدوية، بعضها قد يَسْتَدِرُّ ضعف الانتصاب. كلما أدركت مبكراً أن المسألة هي مسألة طبية، كلما كانت بداية الشفاء أسرع.

لا تتعاملي مع المسألة بمشاعر سلبية

عادة ما يشعر مريض ضعف الانتصاب بأحاسيس عميقة من الخجل، الوحدة، القلق و الاكتئاب. كثيراً ما يُعْرَب عن أن عدم قدرته علي الحصول علي الانتصاب تُشْعِرُهُ بأنه أقل رُجُولَةً. قد يتردد في التقبيل أو الاحتضان لاستشعاره الحرج مما قد يؤدي ذلك إليه. مواجهته بمشاعر الألم أو الغضب قد تُشْعِرُهُ بأنه محل هجوم فينسحب أبعد فأبعد.

إفتحي قنوات التواصل

تَحَاوِرِي معه، لكن ليس في غرفة النوم. إحرصِي علي وجود مسافة زمنية و مكانية بين حواركم و آخر اتصال جنسي. قومي بإعلامه بالحالات الصحية التي تؤدي إلي ضعف الانتصاب، و اقترحي بِتَلَطُّف أن يزور طبيبه. قد يطلب بعض الرجال من قريناتهم أن يُصَاحِبَنَّهُم لزيارة الطبيب، بينما يُفَضِّلُ آخرون مناقشة خصوصية مع الطبيب. لِنَدَعُهُم يقررون.

لا تقولي له أن ضعف الانتصاب لا يهم

البعض يعتقد بأن قولهم لشريك الحياة أن ضعف الانتصاب ليس بالأمر الجليل هو نوع من المساعدة. الواقع هو أن الأمر قد يعني الكثير بالنسبة له، و التقليل من أهمية الأمر يبعث إليه برسالة مفادها أنك لا تفتقدين التواصل الحميمي الجنسي معه، مما قد يجرح مشاعره.



"لاحظت بعد الجراحة تغيرات في زوجي من حيث اعتداده بنفسه. أشعره الأمر بالراحة و السعادة. يشعر أنه رجل جديد"
- آنايل *

1. Erectile dysfunction. NIH: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/erectiledysfunction.html>.
2. Rajpurkar A, Dhabuwala CB. Comparison of Satisfaction Rates and Erectile Function in Patients Treated with Sildenafil, Intracavernous Prostaglandin E1 and Penile Implant Surgery for Erectile Dysfunction in Urology Practice. J Urol. 2003; 17:159-163.
3. Khera M, Goldstein I. 2011. Erectile dysfunction. BMJ Clinical Evidence. <http://www.clinicalevidence.com>.
4. Data on file with Coloplast.
5. Coloplast Titan®, Titan® OTR and Titan® Touch Inflatable Penile Prosthesis Instructions for Use. Coloplast Corp. 2016.
6. Coloplast Genesis® Malleable Penile Prosthesis Instructions for Use. Coloplast Corp. 2014.
7. Habous M, Malleabe (Semi-Rigid) penile prosthesis. J Sex Med. 2015 ; 12:1984-1988.
8. Dealing with Erectile Dysfunction. UCLA Urology. <http://urology.ucla.edu/dealing-with-erectile-dysfunction>.
9. Wilson, Steven et al. Long-Term Survival of Inflatable Penile Prostheses: Single Surgical Group Experience with 2,384 First-Time Implants Spanning Two Decades. J. Sex Med. 2007;4 ;107-4109.
10. Savoie, Marc et al. A Prospective Study Measuring Penile Length in Men Treated with Radical Prostatectomy for Prostate Cancer. J Urol. 20031 ;69:1462-1464.
11. Medical Student Curriculum: Erectile Dysfunction. AUA. American Urological Association. <http://http://www.auanet.org/education/auauniversity/medical-student-education/medical-student-curriculum/ed>.

* Patient Educator has received compensation from Coloplast to provide their testimonial. Each person's situation is unique so your experience may not be the same.



Ostomy Care
 Continence Care
 Wound & Skin Care
 Urology Care

Coloplast Corp. Urology Care Surgical Support 800.228.3476
www.us.coloplast.com The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S.
 2012 ©. All rights reserved.

PM-02457 11.17